

Самоподготовка к Единому государственному экзамену.
Как самостоятельно подготовиться к ЕГЭ в условиях
самоизоляции? (советы и рекомендации психолога)



Подготовиться к экзаменам можно самостоятельно, причем на достаточно высоком уровне. Предлагаем вам несколько практических советов, благодаря которым можно подготовиться к любому, экзамену своими силами.

Совет №1. К экзамену необходимо готовиться заранее. В зависимости от сложности предмета и уровня знаний, нужно рассчитать время, которого бы Вам было достаточно для основательной самоподготовки.

Совет №2. Для самостоятельной подготовки Вам нужно купить, для начала, один сборник с заданиями, справочную литературу и книги по предмету нескольких авторов. Всё это стоит денег, благо сегодня очень много теоретического и практического материала можно найти во Всемирной паутине, в частности в соц. сетях. Специальные сайты, сервисы и сообщества могут стать дополнительным источником информации и реальным помощником в подготовке к ЕГЭ. Для Вас открыта масса возможностей заниматься бесплатно онлайн с первоклассными репетиторами через скайп, вебинары, видеоконференции и многое другое. Это может стать частью Вашей самоподготовки.

Совет №3. Распланируйте своё личное время. Не мешая школьным занятиям, нужно найти время на самоподготовку к ЕГЭ и отдых. Старайтесь ежедневно уделять 2-3 часа на занятия, тем самым будет лучше усваиваться материал и вырабатываться навык решения заданий. В течение двух месяцев таких плотных занятий вполне можно подготовиться самому к Единому гос. экзамену.

Планирование подготовки к ЕГЭ положительно скажется на конечном результате. Сюда входит не только обозначение чёткого времени занятий, но и распределение курса по которому нужно готовиться.

Совет №4. Научись исправлять за собой ошибки. Порой это очень сложно, поэтому нужно быть крайне внимательным при выполнении заданий. Для того чтобы проверить себя нужно рассмотреть задание с нескольких позиций, точек зрения, подходов.

Совет №5. Касается он точных наук: математики, физики, ещё к ним можно отнести химию и информатику. При решении демонстрационных вариантов и задач, предложенных в различных сборниках, не зацикливайтесь на стандартных заданиях. Даже если задачи покажутся сложными, старайтесь разобраться в их решении. Попробуйте найти определённый алгоритм в выполнении заданий, решайте больше, но не забывайте про теорию. Знание основных законов, формул и правил зачастую помогает в написании части А в ЕГЭ.

Гуманитарные предметы, чаще всего, необходимо заучивать. Больше читайте дополнительной литературы. Пишите конспекты, шпаргалки с основными тезисами, тренируйте зрительную память. Практикуйтесь в написании собственных мыслей, сочинений и эссе.

Совет №6. Непосредственно перед сдачей экзамена нужно хорошо отдохнуть, выспаться и набраться сил. Постараться настроиться на положительную волну. От вашего настроения и душевного равновесия многое зависит. Перед экзаменом можно потренироваться в заполнении экзаменационных бланков.

Мало знать правильный ответ, важно внимательно внести его в бланк.

Бесплатные сайты подготовки к ЕГЭ 2019-2020

В интернете есть масса ресурсов, которые могут быть полезны будущим выпускникам. Сайты, приведенные ниже, могут быть полезны абсолютно всем. Каким бы способом вы не готовились к сдаче ЕГЭ и поступлению в ВУЗ. В первую очередь это замечательный сайт Дмитрия Дмитриевича Гущина — РешуЕГЭ. Очень полезный ресурс для тех, кто готовится к экзаменам

самостоятельно. Масса примеров с решениями, возможность задать вопрос по заданию и немного самой важной теории.

1. **Яндекс** также сделал свой ресурс для подготовки к ЕГЭ. К сожалению, его полезность существенно ниже, но пройти и эти варианты тоже совсем не будет лишним. Нельзя не заметить присущий Яндексу, хороший дизайн.
2. Ну и конечно, не стоит забывать про сайт **ФИПИ** — ресурс, где можно найти демонстрационные варианты, спецификации и кодификаторы ЕГЭ на предыдущие годы, и то, что готовит нам Минобр в этом году.
3. Полезный информационный портал, с хорошей статистикой прошлых лет по ЕГЭ, так и называется — **ЕГЭ портал**. Если хорошо покопаться, можно найти информацию о баллах ЕГЭ и таинственной формуле их расчета.
4. **Еще один информационный сайт**, с самой разнообразной информацией — от рейтинга ВУЗов до процедуры подачи апелляции.
5. **Информационный портал о ЕГЭ** — официальный ресурс с новостями, правилами проведения и телефоном горячей линии.



Всем желаю гармонии и внутреннего спокойствия